



瀬野川公園

いきいき健康フェスティバル

参加費
無料



元気じゃけんひろしま21
マスコットキャラクター
「そらママ」

と き 令和8年9月23日（水・祝）

ところ 瀬野川公園 [広島市安芸区上瀬野町
TEL&FAX 082(894)3210]

【主催】 瀬野川公園指定管理者 株式会社第一ビルサービス

【後援】 広島市安芸区役所 広島市安芸区社会福祉協議会
健康デザイン研究所 【協力】 株式会社エポカフードサービス

瀬野川の自然の中で健康ウォーク

公園の周りの豊かな自然の中をのんびり、ゆっくり楽しみながら散策しましょう。

*希望者にはウォーキング専用ポールを無料で貸し出します。

●集合場所 管理センター前

●時間 9:30～ スタート

11:30 ゴール



要申込

からだを使ってあそぼう ～親子チャレンジ～

いろいろな“からだ”の使い方を運動遊びゲームを通じて楽しみながら親子で挑戦してみましょう。

●会場 屋内運動場

●時間 13:30～15:00

●定員 親子で30名（15組）程度



ムキムキチャレンジラリー ～食育ゲーム～

「元気なからだづくりを学ぶ」ための様々なミッションに挑戦し、賞品や賞状をゲットしよう!!

●会場 屋内運動場

●時間 10:30～12:30



健康づくり情報コーナー

・地域の健康づくり情報

・効果的な健康づくりの

方法

・健康づくりの豆知識

・その他健康づくりに関すること

●会場

ちびっこランド

●時間

11:00～15:00

元気いっぱい公園あそび

【公園あそび】

手作り紙ヒコーキ



紙皿フリスビー

ビニールロケット



【むかし遊び】



●会場

ちびっこランド

●時間

11:00～15:00

★広島市高齢者いきいきポイント手帳をお持ちの方は当日持参してください。

【お問合せ・申込先】
瀬野川公園管理センター TEL&FAX 082 (894) 3210

令和8年度瀬野川公園いきいき健康フェスティバル
瀬野川の自然の中で健康ウォーク

参加申込書

代表者名	性別	年齢
	男 女	才
〒		
☎		
☐ ウォーキングで参加 ☐ ノルディックウォークで参加 (どちらかに ☒)		
ウォーキング専用ポールのレンタル希望 (有 ・ 無)		
代表者以外の参加者名	性別	年齢
①	男 女	才
☐ ウォーキングで参加 ☐ ノルディックウォークで参加 (どちらかに ☒)		
ウォーキング専用ポールのレンタル希望 (有 ・ 無)		
②	男 女	才
☐ ウォーキングで参加 ☐ ノルディックウォークで参加 (どちらかに ☒)		
ウォーキング専用ポールのレンタル希望 (有 ・ 無)		
③	男 女	才
☐ ウォーキングで参加 ☐ ノルディックウォークで参加 (どちらかに ☒)		
ウォーキング専用ポールのレンタル希望 (有 ・ 無)		

申込〆切 9月19日(土)

FAX送信先(瀬野川公園管理センター)

082-894-3210