

令和7年度竜王公園

いきいき健康フェスティバル



元気じゃけんひろしま21
マスコットキャラクター
「そらママ」

【主催】 竜王公園指定管理者(株)第一ビルサービス
【後援】 広島市西区役所 広島市西区社会福祉協議会
【協力】 GIO子ども体育くらぶ

参加費
無料

6月8日(日) 9:30~15:00

会場 竜王公園多目的広場



雨天延期

三滝の自然を満喫！竜王健康ウォーク

受付 管理センター前
スタート 9:30 ⇒ ゴール 11:30



《要事申込》
申込×切 6月2日(月)

竜王公園⇒太田川⇒誓願寺⇒三瀧寺
(多宝塔)⇒三滝墓園⇒竜王公園

楽しみながらキッズコアトレ体験会

子どもの姿勢を整えるための運動を専門のトレーナーが楽しく指導します。指導内容について保護者向けの解説もあります。

《要事前申込》 申込×切 6月2日(月)

原則小学4年生以下
定員20名程度



時間 13:00~15:00

親子で楽しむ公園あそび

多目的広場を走り回りながら楽しむことができるいろいろな外遊びを紹介します。紙ヒコーキやビニールロケットなど



時間 13:00~15:00

Let's Enjoy!

パークスポーツ(Park Sports)ー北欧からの贈り物ー

スウェーデン生まれのクッブ

フィンランド生まれのモルック

公園の広場で...

大人と子供、高齢者と若者誰でも...

初めての人も...

すぐに楽しむことができるスポーツです。

時間 11:00~15:00



健康情報コーナー

日常生活の中での健康づくりに役立つさまざまな情報をお届けします。ご自由にお越しください。



時間 11:00~15:00

【ご参加いただく皆様へ】

- 65歳以上の方で広島市高齢者いきいきポイント手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。
- 車でお越しの方は中断駐車場をご利用ください。
- 雨天延期の場合は公園HPで改めて日程をお知らせします。

【お問い合わせ・申込先】

竜王公園管理センター 〒733-0803 広島市西区竜王町
TEL&FAX 082-237-9880

令和7年度竜王公園いきいき健康フェスティバル

三滝の自然を満喫！竜王健康ウォーク参加申込書

お名前		男女	年齢
		男 女	才
ご住所			
連絡先	電話		
歩き方 (いずれかに○)	ウォーキング	ノルディック・ウォーク	
ポールレンタル (いずれかに○)	希望する	希望しない	

お名前		男女	年齢
		男 女	才
ご住所			
連絡先	電話		
歩き方 (いずれかに○)	ウォーキング	ノルディック・ウォーク	
ポールレンタル (いずれかに○)	希望する	希望しない	

楽しみながらキッズコアトレ体験教室参加申込書

キッズのお名前		男女	年齢
		男 女	才
		男女	年齢
		男 女	才
保護者名			
ご住所			
連絡先	電話		

FAX送信先 竜王公園管理センター 082 (237) 9880