

竜王公園

ジュニアスポーツまつり

かけっこ教室 と テニス教室

足が速くなる! スポーツが上手になるトレーニング!

未経験者大歓迎
はじめてでも安心

ラケット貸出あり
手ぶらでOK

全てのスポーツに重
要な走る能力の開発

運動会の準備にも

参加費無料
¥0

走り方が変われば、
足が速くなる!

楽しく身につく!
テニスが上手になる!

運動がもっと楽しくなる! 自信がつく! 未来に繋がる!



走るフォームの
改善



スピードアップ
& 俊敏性向上



体幹・バランスを
鍛える



ラケットの使い方・
基礎から応用まで



「できた!」が
増えて自信に!

6月13・14日 10時~12時 テニスコート④⑤ 予備日6月27・28日

【お申込方法】

- ① 二次元コード (携帯のカメラでコードにかざしリンクをタップでOK)
- ② メール: t-step37@i.softbank.jp お問い合わせ (090)6419-0844 (担当 阿部)



主催: (株) 第一ビルサービス

協力・指導: T-Step

※管理センターから皆様へのお願い。発熱・咳・喉の痛みなどの症状や健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

このイベントにより万が一、体調不良・事故・負傷した場合は治療費用や損害の賠償等、一切請求しないことに同意の上でのご参加となります。

