

A LETRA+



2022年冬号

Vol.166

いちごの季節がやってきた！

いちご狩りで春を感じよう！

四季の中でも一番いちごがおいしくなる時期。季節の果実をたっぷり楽しんで、春の訪れを感じよう。

いちご狩り観光農園 mogberry

開園時期 1月上旬～(予定)



広島市内の農園でアクセス抜群！ 5品種のいちごを食べ比べ

2021年3月にオープンした広島市内のいちご狩り農園。「紅ほっぺ」、「よつぼし」、「章姫(あきひめ)」と、2022年度からは「かおり野」、「スターナイト」が加わり、計5品種のいちごを味わうことができるように。いちご狩りだからこそ出合うことができる「完熟いちご」を楽しもう。また2024年には、ぶどう狩りも開園予定で年間通じて楽しめるのもうれしい。お土産用のいちごや加工品もぜひチェックしてみて。

いちごをふんだんに使ったいちごジャムやいちごバター(各650円)は、人気の一品。また、今シーズンからは園内にキッチンカーが開園日にオープン予定。さまざまないちごのスイーツを楽しもう。

DATA

住：広島県広島市安佐北区白木町三田2285

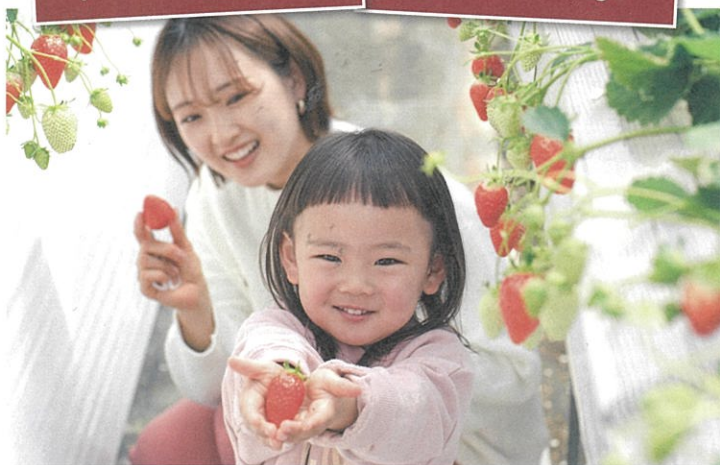
電：050-3748-8815 ※予約はHPにて

料：【30分間食べ放題】大人(中学生以上)2,150円、小学生1,600円、幼児(3歳以上)800円、2歳以下無料

営：10:00～16:00 休：月・火・木・金曜

平田観光農園

開園時期 1月中旬～



甘みがぎゅっと詰まったいちごと 多種多様なアクティビティが楽しめる

年間15種類150品種の果物を育てており、年中果物狩りを楽しむことができる。1月中旬から5月まで開催の「ベリーベリーちょうど狩り」では、チケットの枚数によって、いちごの収穫ができたり、いちご飴との交換やピザ作りを体験できる。園内にはいちごを使ったスイーツを楽しめるカフェも併設されており、季節の果実を堪能できるのもうれしい。ほかにも、BBQスポットや動物と触れ合える体験もあるため、休日は農園をまるっと満喫したい。



自然の中で
ダッチオープン



果物狩りはもちろん、アクティビティを楽しめるのもポイント。まき割りから火起こしまで体験でき、ダッチオープンで料理ができるスポットもある。食材は持ち込みOKだが、手ぶらでも本格アウトドアができるため家族や友人など大勢で訪れたい。(3日前までの完全予約制)

DATA

住：広島県三次市君田町西入君756

電：0824-69-2346(平田観光農園)

料：【ベリーベリーちょうど狩り(前日までの完全予約制)】平日：1540円/11枚、1980円/16枚、2420円/21枚、土日祝：1760円/11枚、2200円/16枚、2640円/21枚 ※開催日等、詳しくはHPをご覧ください

営：3月～11月 10:00～17:00、12月～2月 10:00～15:00

休：3月～11月 無休、12月～2月 水・木・曜日

きんた農園ベリーネ

開園時期 1月上旬～



豊かな自然に囲まれた、島根県最大級の観光農園。いちごの収穫が楽しめる時期には、芳醇な甘みの「章姫」、酸味が程よく味が濃厚な「紅ほっぺ」など、5品種以上のいちごを食べることができる。高設栽培のため、大人や子どもも摘みやすい上に、ハウス内はバリアフリーで車椅子やベビーカーで利用も可能。収穫体験を楽しんだ後は、併設されたカフェでくつろごう。

イチゴスイーツがたくさん！

ベリーネカフェ



strawberry
gelato



農園敷地内に併設している「ベリーネカフェ」では、とれたての新鮮果実を使用した「季節のパフェ」などのデザートを楽しめる。自然のぬくもりを感じられる癒やしの店内で、いちご狩り後は薪ストーブで暖まろう。

DATA

住：島根県浜田市金城町七条1735 電：0855-42-2515

料：【40分食べ放題】平日：大人（中学生以上）2,000円、子ども（小学生）1,500円、幼児（3歳以上）600円、レディース（水曜）：大人（中学生以上）1,700円、子ども（小学生）1,500円、幼児（3歳以上）600円、土日祝：大人（中学生以上）2,200円、子ども（小学生）1,700円、幼児（3歳以上）800円 ※3歳未満は無料

営：10:00～16:00 休：火曜 備：電話にて要予約

美作農園

開園時期 12月中旬～



岡山県内最大級の栽培面積を誇る美作農園では、厳選された4品種の食べ比べができる。岡山県北の朝夕の冷え込みを生かした栽培方法で育った、大粒で甘いイチゴは贈り物にもぴったり。旬の味覚をたっぷり味わおう。

DATA

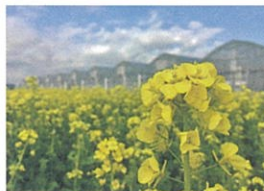
住：岡山県美作市奥585-1 電：0868-74-3887

料：【40分食べ放題】平日：大人（中学生以上）2,200円、小学生1,800円、幼児（2歳以上）1,200円、土日祝：大人（中学生以上）2,400円、小学生2,000円、幼児（2歳以上）1,400円 ※2才未満は無料。大人の付き添い必須

営：10:00～17:00（最終受付 16:00） 休：シーズン中無休

季節体験農場 花の海

開園時期 12月初旬～



土づくりから苗作り、栽培管理に力を注ぐ花の海。時間無制限で食べ放題のいちご狩りは体験の中でも一番人気。1月初旬～2月下旬には、100万本の菜の花が開花予定。お花に囲まれ散歩しながらリラックスしよう。

DATA

住：山口県山陽小野田市植生3392 電：0836-79-0092

料：【時間無制限】大人（中学生以上）2,100円、子ども（小学生）1,700円、幼児（3歳以上）※高齢者（75歳以上）※障がい者 1,100円 ※4月10日以降の料金はHPを確認

営：平日 10:00～17:00、土日祝：9:30～17:00

休：元日



地元ならではの食材が
豊富でワクワクします！



日本酒の種類がたくさん！
今回は美酒鍋にしようかな。



お鍋に欠かせない野菜は、道の駅だから
こそ手に入る新鮮な旬の食材を。
※時期により種類は変わります。

地場産のジビエは、グルメな人にはとて
もうれしい雌雄の表記もあり。料理に合
わせてお肉も選びたい人におすすめ。



美酒鍋に使用するお酒は、賀茂鶴の上
等酒。醸造アルコールを含んだもの
で、西条ならではのお酒。

道の駅 西条のん太の酒蔵を 食べつくそう！

新鮮食材をたっぷり使った冬のおいしい鍋レシピ

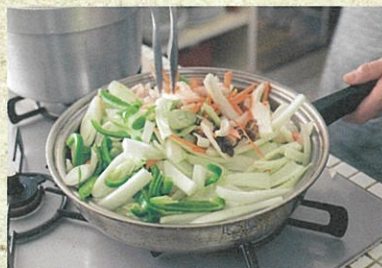
フードコーディネーターの山本恭瑚先生に、道の駅で食材を選んでもらい、
冬にぴったりの体があたたまる鍋料理を教えてくださいました。

道の駅西条のん太の酒蔵 住：広島県東広島市西条町寺家10020-43 電：082-493-8131 営：9:00～20:30 休：なし P：219台

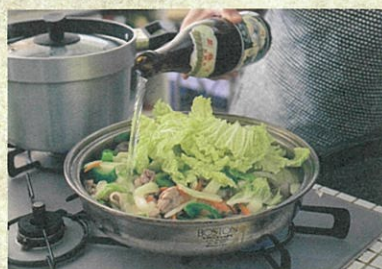
美酒鍋の作り方



使用する食材を食べやすい大き
さに切る。白菜は最後に、食材を
包み込むフタがわりにするので、
葉と芯で分けておき、芯は細切
りにしておく。



鍋が温まったらごま油とニンニク
を入れて炒め、きつね色になっ
たら肉を入れる。肉に火が通ってき
たら、白菜の葉以外の野菜を入
れて炒める。このとき、塩こしょう
を入れて味をととのえる。



鍋の食材に火が通ってきたら、
白菜の葉とお酒を入れる。白菜
の葉は押さえながら中心にまと
めるように混ぜる。全体的にしん
なりとしてきたら完成。

食 材

- ・白菜…1玉
- ・しいたけ…2個
- ・ニンニク…1つ
- ・ネギ…1束
- ・ピーマン…2個
- ・猪モモ肉
スライス…200g
- ・にんじん…2本
- ・玉ねぎ…1つ

調味料

- ・ごま油…大さじ3杯
- ・塩こしょう…適量（お好みで ※多めがおすすめ）
- ・日本酒…200ml～250ml

※お酒の甘みをしっかりと出すため、
使用するお酒は醸造アルコールのものを推奨

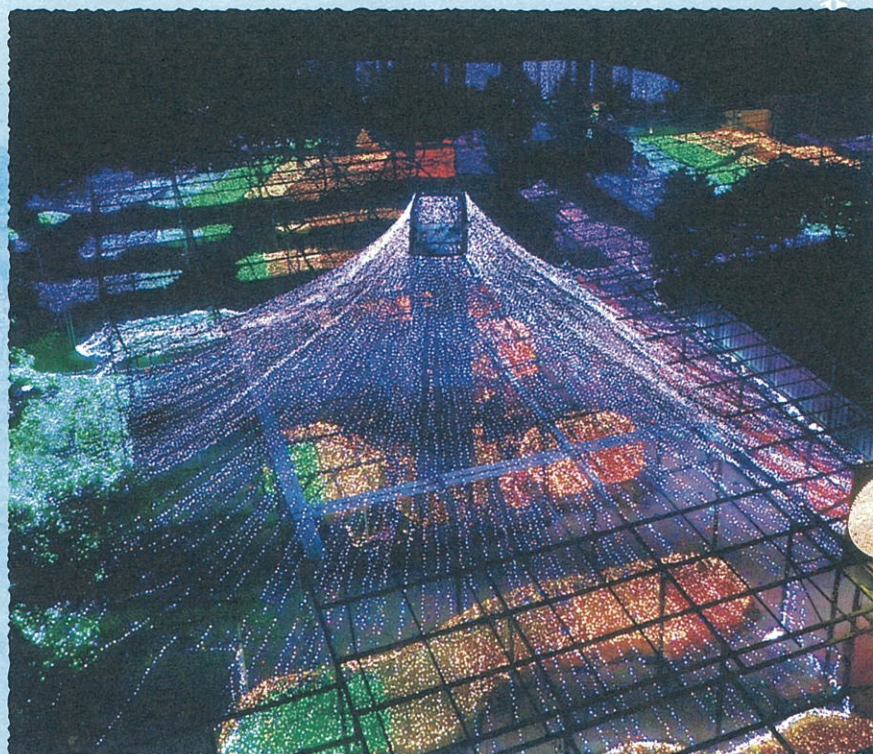
フードコーディネーター 山本恭瑚さん

フランス菓子料理「Studio Griotte
（スタジオ グリオット）」で、フ
ランス菓子やカジュアルフレンチ
などテーマに合わせた料理教室を
開催。食育教室や地域の食材を生
かした商品開発など活動の幅を広
げている。



島根で冬の絶景に出会う

自然あふれる島根県。この季節しか観ることができない絶景スポットを紹介！



由志園イルミネーション

総数130万球のイルミネーションで、一万坪の日本庭園が彩られる由志園イルミネーション。高さ10mの出雲富士イルミネーションや、庭園の池泉で行われる中四国最大級の水の中イルミネーションや、50台のプロジェクターを用いたプロジェクションマッピングは圧巻。日本庭園由志園の冬の季節だからこそ楽しめる和と光の演出を楽しもう。

DATA

開園期間: 2022年11月12日～2023年1月15日

※変更の可能性あり

住: 島根県松江市八束町波入1260-2

営: 日没(17:00ごろ)～20:00(開園時間は10:00～)

休: 夜間休業 12月26日～1月1日

終日休業 12月30日、31日 ※料金は変更無し

料: 夜間入園料 大人 1000円、小中高生 500円

花ふれあい公園しまね花の郷



四季折々の花に出会える花ふれあい公園しまね花の郷は、出雲旅の癒やしのスポットとしても人気。花に包まれるフォトジェニックな写真が撮れるスポットもあるので、思い出作りにもぴったり。1月下旬～2月中旬頃までに見頃を迎える冬咲きチューリップは、雪の降る季節にもかかわらず春を感じられる景色として多くの人々が訪れる。

DATA

住: 島根県出雲市西新町2-1101-1

営: 12月～2月 9:30～16:30 / 3月～11月 9:30～17:00

休: 12月～2月 火曜、年末年始(12/29～1/3) / 3月～11月 無休

料: 大人200円、子ども100円(小中高) ※未就学児は無料

油井前の洲



©(一社)隠岐ジオパーク推進機構

隠岐諸島の島後島で、最も広い波食棚を形成しているこの場所は、約2千万年前の日本海が湖であった時代の地層でできており、夏場は水面下に沈むが、冬季の海面低下時にはまるで浮き出たようにその姿を現し、ウユニ塩湖のような景色を作る。水平線へ落ちる夕日は絶景。この季節だけの特別な光景を観に訪れよう。

DATA

住: 隠岐郡隠岐の島町油井

気軽にできる
とっておきレシピ

簡単に
おうちでできる
レシピをご紹介します。

冬の果実をたっぷり使った
やさしい甘みが口いっぱいに広がる
アップルパイ



「井辻食産の餃子の皮の美味しいレシピ70」

監修:比治山大学 健康栄養学部 管理栄養学科

協力:井辻食産株式会社

ザメディアジョン刊



材料(2個分)

春巻きの皮…2枚 バター…5g シナモンパウダー…少々
リンゴ…1/2コ 砂糖…20g 揚げ油…適量

作り方

- ① リンゴは厚さ5mmくらいのいちょう切りにする。
- ② 鍋にバターを入れ、弱火にかけて溶かす。
①と砂糖を加え、リンゴがしんなりと透明になるまで煮る。
- ③ ②にシナモンパウダーを振り入れ、軽く混ぜて火を止め、冷ます。
- ④ ③を2等分して春巻きの皮で包む。
- ⑤ 170℃の油で④を揚げる。

連載



お正月準備の由来って？

毎年行われている「大掃除」について、どれくらい知っていますか？
古くから続く日本の文化について、今回は紹介します。

みくろママ(上山広美)

片づけ・美心家コンサルタント養成スクール校長

継続型お片づけ塾「美心家塾」塾長。

子ども家事力支援士認定講師。

著書:『狭い家でも「ゆとりある暮らし」

は仕組みが9割』

Instagram: micro4mama



公式HP



年末に家の中をきれいに掃除することを「大掃除」といい、「すす払い」という行事が由来と言われています。その歴史は古く、室町時代には神社仏閣を中心に仏像や本堂を清める行事でした。一般の人に根付いたのは江戸時代の頃。すすと一緒に1年間の厄を払い、きれいになった家で門松やしめ縄飾りといった縁起物を用意して、新しい年を迎えることが、とても重要な行事だったそうです。

現代にまで続く大掃除の文化。私たちも、住んでいる家に1年間の「ありがとう」、そして一緒に大掃除に取り組んでくれた家族にお互いが感謝を伝えあえる日にしたいですね。

Point

門松やしめ縄飾りなど、お正月以外には、出番がない飾りものは、処分にかかるため、なかなか毎年購入に踏み切れない方もいるのではないのでしょうか？ 神社でお焚き上げしてもらい以外にも、塩や酒で清めてから燃えるゴミなどで処分が可能です。年末年始という区切りをきっかけに、新しいものを取り入れたり、滞っているものを手放しましょう。



劇場版の世界を
体感せよ！

DETECTIVE CONAN THE MOVIE 展

銀幕の回顧録

©1997-2022 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会

会期:2023年1月21日(土)~4月2日(日)[会期69日間] ※休館:2月21日(火)・2月22日(水)・3月14日(火)
会場:広島マリーナホップ マーメイドスペース催場(広島市西区観音新町4-14-35)

主催:広島テレビ、協力「DETECTIVE CONAN THE MOVIE 展」製作委員会 広島展協賛:広島マリーナホップ 前売券発売日:2022年11月19日(土)~ チケット販売:ローソンチケット、セブンチケット、チケットぴあ、イープラス 公式HP:<https://conan-ginmaku.jp/> 公式Twitter:@conan_ginmaku お問い合わせ:広島テレビイベントインフォメーションセンター TEL:082-567-2500(平日 10:00~18:00) ※本展は新型コロナウイルス感染症拡大の状況等に応じ、中止・延期、開催内容の変更の可能性があります。最新情報はイベント公式 HP 及び Twitter をご確認ください。

マリーナホップ NEWS



極彩色の世界へようこそ

がらがる展

マリーナ水族館特別企画展 2022年12月16日(金)~2023年5月14日(日)

時間 10:00~17:00 (最終入館16:45)
場所 広島マリーナホップ内 マリーナ水族館別館
入場料 大人・シニア 600円 小中高生・幼児 300円 3歳未満 無料
●マリーナ水族館入場券とのセット及びマリーナ水族館年間パスポートをお持ちの方 大人・シニア 200円 小中高生・幼児 100円

後援/広島県教育委員会、広島市教育委員会
MARINA HOP マリーナ水族館 所在地:広島市西区観音新町4丁目14-35 お問い合わせ:082-942-0001
<https://www.marinahop.com> <https://www.marina-aquarium.com>



道の駅
西条のん太の酒蔵

LINE

公式アカウント開始!



道の駅西条のん太の酒蔵の
公式LINEアカウントを開始します。
下の二次元コードから友達登録をしてくれた方に



初回登録特典として、
1,000円お買い上げで
100円引きのクーポンを
準備しております。

友達
登録は
こちら





MARIHO DIGITAL ART ROAD

— プロジェクションマッピング —

MARINA HOP
広島マリーナホップ

毎日上映。日本最長級160m

マリーナホップへのアクセス方法

バス・路面電車でお越しの方

● 広島駅からのアクセス

広電バス3号線に乗車(約40分、運賃220円)

● 横川駅からのアクセス

広電バス8号線に乗車(約30分、運賃220円 ※日曜・祝日は運休)

● 西広島駅からのアクセス

広島電鉄紙屋町西電停で下車(約20分、運賃220円)、徒歩3分、
本通りバス停から広電バス3号線に乗り換え(約30分、運賃220円)

● 新井口駅からのアクセス

商工センター入口バス停から広島バス50号(東西)線に乗車後、
観音新町2丁目で下車(約11分、運賃220円)、徒歩2分、
西税務署入口バス停から広電バス3号線に乗り換え(約8分、運賃220円)



学童保育+英語

ALL ENGLISHで過ごす新しいタイプの学童保育



春のご入校キャンペーン開催中! お問い合わせは各校担当窓口へ。



国泰寺校

広島市中区国泰寺1-10-6 木谷ビル 2F
tel.082-545-5445



五日市校

広島市佐伯区五日市4-4-24 ISCビル 2F
tel.082-925-6030



みどりホールディングス
第一ビルサービス
第一リアルティ

ARCON

吉谷
山陽ビルサービス
日建工業
トレハン
セツビ
横田工業所

エボカフードサービス
エボカケアサービス
山口調理機
マリーナホッププロパティ
第一ホテルマネジメント
広島まちづくりファンド
大和建設

発行元 株式会社 みどりホールディングス

〒730-0051 広島県広島市中区大手町5丁目3番12号 TEL:082-248-1601



🎁 読者プレゼント

ぬり絵またはクロスワードに挑戦してプレゼントをゲットしよう!

総勢5名様にプレゼントをご用意しました! ふるってご応募ください



	2			3
1		B		
			4	
			4	
5		C		
				7
			6	
8		A		

答え

A

B

C

タテ

- 2.溶き卵を焼いた料理
- 3.空気を伝わって音波によって耳に伝わるひびき
- 4.木で作られた馬の形のおもちゃ
- 7.雌の馬と雄のロバの合いの子

ヨコ

- 1.二十歳のこと
- 4.「〇〇も子もない」
- 5.サイコロの目の数で駒を進めて最初にゴールした人が勝ちになる遊び
- 6.茎にトゲがあるいい香りの花
- 8.出入り口や部屋の仕切りの下にわたす、溝のある横木

応募方法

日頃の感謝を込めて、総勢5名様にプレゼントをご用意いたしました! 応募は簡単! aletra.plus@gmail.com にメールを送信するだけ! メールには住所、氏名、電話番号、年齢、アトラへのご意見・ご感想、どこで手に取ったのか、クロスワードの答え、または完成したぬり絵の写真を希望するプレゼントをご記入の上、2023年3月1日(水)までにご応募ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5

名様

道の駅西条のん太の酒蔵 オリジナル保冷バッグ





道の駅

西条の人太の酒蔵

