

# A LETRA+



2022年春号

Vol.163

発見! 地元企業の  
こんな商品  
あったんだ!!





# 発見！地元企業の こんな商品あったんだ！！

全国規模で展開されているメジャーな商品の「あの味」。実は広島県の企業発祥のものも少なくありません。今号のアレトラでは、そんな定番商品とはうって変わり身近なスーパーには置いていなかったり、お土産屋さんに行かないと手に入れない。ただ、企業努力がたっぷり詰まった商品をご紹介します。



## カルビー

『カルビー』発祥の場所である宇品から廿日市へと工場を移転した際、「創業地発信の新しい商品を」と開発されたのが、究極のかっぱえびせん「匠海」です。「やめられない、とまらない」のキャッチコピーそのままの、さくさくスナックタイプとは一線を画す味わい。瀬戸内産の天然エビを丸ごと使いやや硬めに焼き上げていて、ぜいたくなエビの風味が口いっぱいに広がります。一枚一枚個包装されており、食べたい分だけ食べられるのもポイント。2021年秋にリニューアルした瀬戸内デザインの愛らしいパッケージも相まって、贈り物やお土産にぴったりです。古来の製塩法で作られる「海人の藻塩」を効かせたフレーバーは、広島城が描かれたものと宮島の風景をあしらった2種類のパッケージを用意。広島限定の「瀬戸内レモン味」は爽やかな香りと酸味が、「かどやのごま油味」は香ばしさとほど良い塩気が楽しめます。



**お酒のおつまみにも  
最適なごま油風味！**

かっぱえびせん匠海  
かどやのごま油味

15枚入り972円



**レモン風味&  
アクセントに黒胡椒！**

かっぱえびせん匠海  
瀬戸内レモン味

15枚入り756円



**呉市上蒲刈島産の  
海人の藻塩を使用！**

かっぱえびせん匠海  
海人の藻塩味

18枚入り972円



**広島でしか  
手に入らない  
ご当地デザイン！**

かっぱえびせん匠海  
海人の藻塩味

15枚入り756円

**イチ推し**

マーケティング本部  
カスタマーマーケティング2部2課 木村真理子さん

### ギフトやご褒美おやつにぜひ

ゆっくり噛みしめたくなるリッチな味は大切な人へのギフトや自分へのご褒美におすすめ。4箱並べると朝から夕刻までの瀬戸内の景色が浮かび上がり見た目にも楽しい商品です。



### カルビー株式会社

1949年に広島で創業。「かっぱえびせん」「ポテトチップス」等のレギュラー商品に加え、地域のお土産商品も製造販売する。北米や中国など海外展開も拡大中。

【問】0120-55-8570(お客様相談室)



# 田中食品

「戦地に赴く我が子に少しでも栄養のあるものを食べさせたい」。そんな子を想う親心が『田中食品』の原点です。その心は現代に引き継がれ栄養豊富なふりかけを多彩に提供しています。「広島を盛り上げたい」という思いで誕生した「広島ふりかけシリーズ」は、ご当地の味が色々楽しめる話題。全6品のうち、オーソドックスな「宮島かきのしょうゆ海苔ふりかけ」が一番人気です。地元『佐伯醤油』の「宮島かきのしょうゆ」で味付けした海苔がふんだんで、ご飯のお供に最適。「オタフクソース」が効いた「広島お好み焼味ふりかけ」は、ご飯のほか、パスタに絡めたりパンにトッピングするのもおすすめです。独自製法でしなやかな食感を実現した「巻くふりかけ」は、割れにくいのでおにぎりにぴったり。具を入れればよりぜいたくに、具を入れなくても一口目から素材の味が感じられます。

イチ推し

常務取締役 田中孝幸さん

## 日々のお弁当に彩りと栄養を

お弁当に添えることで、彩りと栄養価がアップするふりかけ。巻くふりかけはカットも楽でキャラ弁作りにも応用することができます。愛情たっぷりのお弁当作りをふりかけで応援します！



老舗蔵の醤油で風味とコクがアップ

宮島かきのしょうゆ海苔ふりかけ

216円



県外の人への  
プチ土産としても  
好評です

広島お好み焼味  
ふりかけ

216円



アイデア次第で用途広がる新商品

巻くふりかけ(さけ)

5枚入り540円

## 田中食品株式会社

明治34年創業。戦時下に軍から要請を受けた「旅行の友」製造を機に一大ふりかけメーカーに。“食卓に笑顔を届ける”をモットーに200超の商品を展開する。

【問】0120-558-115(お客様相談室)

# オタフクソース

広島のお好み焼文化を支えてきた『オタフクソース』。お好みソースが看板商品ですが、ソースづくりのノウハウを生かしたアレンジ商品も見逃せません。2017年にリニューアルした洋食シリーズの3品は、どんな料理も一発で味が決まる優れもの。自衛隊や地域団体の協力を受けて誕生した「呉海自カレーソース」は呉海上自衛隊のカレーを再現。約1年かけて何度も試作を重ねた自慢の逸品です。パンに塗って具材をのせ、とろけるチーズと一緒に焼けばカレートーストの出来上がり。鶏モモ肉に揉みこんで揚げれば、ひと味違うカレー唐揚げが楽しめます。トマトの酸味にリンゴの甘味が加わったまろやかな「ハンバーグソース」、ケチャップの甘味にソース特有のスパイシーさをプラスした「ケチャップ&ソース」も、ハンバーグやボークチャップなどの肉料理と相性抜群です。

イチ推し

マーケティング部  
販促課 チーフスタッフ 田中亜紗美さん

## いつもの食卓を便利&手軽に！

「洋食シリーズ」の名の通りスパゲティやオムライスなどのソースに、冷蔵庫にある肉や野菜と炒めればパッと一品が完成。毎日の食事を便利で手軽にしてくれるソースです。



カレートースト



“呉の海自カレー”がソースに変身！

呉海自カレーソース

194円



子どもから大人までみんな納得の味

ケチャップ&ソース

194円



どこか懐かしい  
洋食店風のソース

ハンバーグソース

194円

## オタフクソース株式会社

2022年で創業100周年を迎える、広島を代表する食品メーカー。フードロス削減や容器・包装資材の環境対応などのサステナブルな取り組み、食育にも力を入れる。

【問】0120-31-0529(お客様相談室)





# 島根県ゆったりたっぷり周遊旅……

広島からふらっと行ける島根県。今回は「リフレッシュ旅」をテーマに1泊2日旅を紹介！  
グルメありスポーツあり温泉ありと、リフレッシュ間違いなしの満喫コースです♪



## 神楽の里 舞乃市

食堂やお土産コーナーがあるドライブステーション。『大黒食堂』では江津ブランド「まる姫ポーク」を使用したボリューム満点の「オロチ丼」が人気。お土産には同豚肉の加工品など、地産物を取りそろえています。

住所：島根県江津市後地町3348-113  
営業：8:00～21:00 問：0855-55-1155



## 風の国

宿泊

自然の中でさまざまな非日常体験ができるリゾート施設。羊の餌やりやブラッシング体験ができるほか、サイクリングやテニスなどのアクティビティが充実。体を動かした後に飲む石見麦酒の「地ビール飲み比べ」は格別です！ 島根県産の食材をふんだんに使った夕飯に舌鼓。温泉「美肌の湯」に入ればお肌ツルツルでリフレッシュできます。

住所：島根県江津市桜江町長谷2696 問：0855-92-0001



2



## きんた農園 ベリーネ

島根県下最大級の広さを誇る観光農園。春はイチゴの収穫が楽しめます。農園敷地内に併設している『ベリーネカフェ』では、とれたての新鮮果実を使った「季節のパフェ」をはじめとしたデザートが堪能できます。

住所：島根県浜田市金城町七条イ735  
問：0855-42-2515



enjoy



## 島根県立 しまね海洋館 アクアス

中四国最大級を誇る水族館。シロイルカやペンギン、アザラシなどさまざまな生き物に会えます。特にシロイルカのパフォーマンスは人気で、シロイルカが口を小さく開いてポコッと出す空気の流れが「幸せのバブルリング®」には癒やされます。

住所：島根県浜田市久代町1117-2  
問：0855-28-3900



シロイルカ幸せのバブルリング®



5



eat



## はまだお魚市場

浜田漁港で水揚げされた鮮魚が楽しめるほか、山の幸、伝統が味わえる施設。フードコートでは和洋中と豊富なメニューがそろう中、人気なのはとれたての魚が入った海鮮丼。ご飯が見えないぐらい魚が入っています。

住所：島根県浜田市原井町3050-46  
問：0855-23-7111



この春、「風の国」をもっと楽しむ！  
ポカポカ陽気に包まれて……

# 桜めぐりドライブ

風の国の住所は江津市桜江町。その名の通り桜の見どころスポットがたくさんあります！ 爽やかな風を浴びながら“桜めぐりドライブ”を満喫しませんか？

## 旧川戸駅の桜並木

### 鉄道ファンを魅了し続けた美しい桜

残念ながら惜しまれつつ廃線となった三江線（平成30年3月31日廃線）。約250メートル南の踏切から続く十数本の桜並木は、鉄道ファンに人気スポットで、にぎわった場所です。今では電車が通ることはない線路跡を見守るように、毎年静かに桜が咲きます。そんなロマンチックな桜が咲く場所は、風の国から車で10分程度で行けるスポットです。 Data…桜江町川戸

ちょっと足を延ばして♪

## 旧鹿賀駅の桜

三江線の旧鹿賀駅に咲く桜も、鉄道ファンから電車と桜が撮影できる美しい景色として愛されていました。

Data…桜江町鹿賀

## 旭の桜

写真スポットとしても有名な感動の桜並木！

浜田道の旭ICを降りて、そこから風の国に向かう県道329号を北上すると旭温泉の街が見えてきます。その桜が、まさに圧巻！ 街全体が桜に包まれ、沿道を彩ります。さらに北上すると、沿道に咲き誇る桜に包まれながら風の国までドライブできる桜道が続きます。安全地帯に停車して写真を撮ることができる“映えスポット”です。 Data…旭温泉近辺

## 風の国の桜

### ゆっくりと過ごす 花見にもおすすめ！

広大な風の国内でも、もちろん桜を楽しむことができます。スパスイートから見える桜は、まるで桜を独り占めしているような景色です。その他、グリーンテラス付近など随所で桜を眺めることができます。周辺の桜を満喫した後は、地酒を片手に風の国でゆっくりと花見を楽しむ宿泊ドライブもおおすすめです♪

Data…桜江町長谷2696



風の国  
「スパスイート」の部屋▶





気軽にできる  
とっておきレシピ

簡単に  
おうちでできる  
レシピをご紹介します。

おしやれなカフェメニューも  
おまかせを！  
キツシュ



「井辻食産の餃子の皮のレシピ70」

監修: 比治山大学 健康栄養学部 管理栄養学科

協力: 井辻食産株式会社

ザメディアジョン刊



### 材料(2個分)

餃子の皮…12枚 シメジ…1/4パック  
玉ネギ…1/4コ ホウレン草…1/4束  
ベーコン(ブロック)…50g

牛乳…80cc 卵…2コ  
A 粉チーズ…大さじ1 オリーブオイル…適量  
塩こしょう…お好みで

### 作り方

- ① ベーコンは5mm幅、玉ネギは薄切りにする。 ② シメジは石づきを切り、ほぐす。
- ③ ホウレン草は茹でて、水気を絞って2cmくらいの長さに切る。 ④ ボウルにAを混ぜ合わせる。
- ⑤ フライパンにオリーブオイルを熱し、①を炒める。
- ⑥ 耐熱皿の内側にオリーブオイルを塗り、餃子の皮を敷き詰める。
- ⑦ ⑥に⑤を入れ、その中に②と③を入れる。 ⑧ 180℃に予熱したオーブンで15分くらい焼く。

連載



## 体と心が整う ヨガの時間

仕事や家庭に、やる事がいっぱい  
の毎日。自分自身をいたわり、体  
と心を見つめたい日こそ、ヨガの出  
番です。1日のスタートに向け、体  
のコリをほぐし、パワーを取り込む  
二つのポーズを紹介します。

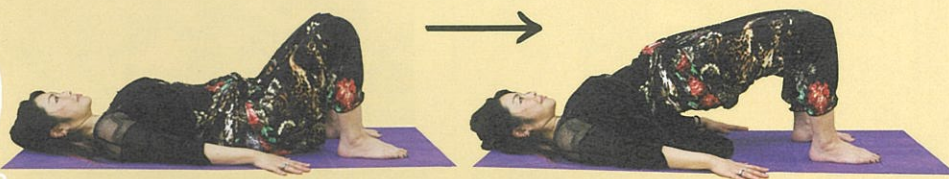


yoga studio Ai (Aiさん)

ヨガを通して「楽しく生きる! 輝いて生きる!」  
がモットーのヨガインストラクター。マタニ  
ティヨガや産後のヨガ、骨盤矯正など要望に  
合わせレッスンをを行う。●資格: 日本マタニ  
ティ・ヨガ協会認定インストラクター。

### 腰のストレッチと体幹を 意識する橋のポーズ

Poses.1

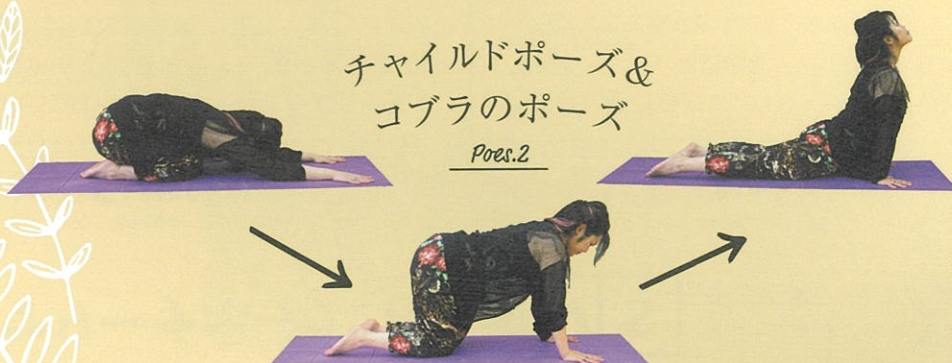


身体を心地よく目覚めさせ  
動きやすくなるストレッチ

仰向けに寝たまま膝を立て、腰を伸ばす  
ように突き上げます。お尻を締めたりし  
て、体幹も意識。今から動くよ〜と体に  
信号を送ることで、1日のスタートが軽や  
かになります。

### チャイルドポーズ& コブラのポーズ

Poses.2



背中と腰を大きく反らし  
パワーを全開に  
していくポーズ

正座で前屈し、息をはきます。次に息を吸いなが  
ら四つん這いを通り腰を落として脚も伸ばして反  
ります。その後、また息をはきながら四つん這い  
を通り正座で前屈の最初の形になります。ゆったり  
としたペースで繰り返すと体がほぐれてきますよ。



## ファルン アンド コー FURN&co.

国内外問わず、ブランドにこだわらず長く愛着が持てる「買いやすく、質の良い家具」をセレクトしています。

問 082-208-1204



## ミニング M1N1ing

パソコン専門店です。BTOゲーミングPC、最新のパソコン周辺機器デバイスや複数のパーツなどを取りそろえています。

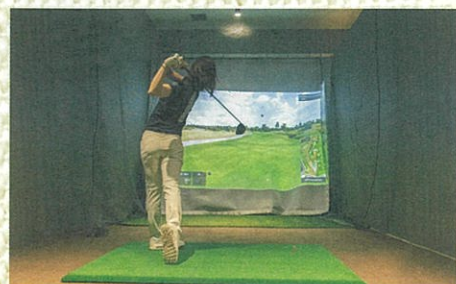
問 082-554-5471



## マリーナゴルフ

完全マンツーマン制の親切・丁寧なレッスンで、ゴルフライフをサポート。最新鋭の設備がそろいます。

問 082-9613483

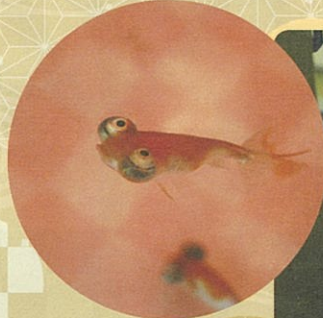


マリホ水族館  
特別企画展

# きんぎょデート

KINGYO DATE

開催期間…2021.12.17(金)～2022.5.8(日) 問い合わせ先…マリホ水族館 ☎082-942-0001



水槽には、和の装飾が取り入れられており、日本らしい風情がある演出が金魚の美しさを際立たせる。

ひらひらと水槽で泳ぐ金魚に同じ動きはありません。二度と出会えない自分だけのオリジナルショットを撮影しよう。



恋愛成就を願う社殿型の「縁結び水槽」は好きな人とのデートにぴったり。金魚の特徴・習性に基づいて考案した「マリホ水族館流 金魚占い」と一緒に楽しもう。





# MARIHO DIGITAL ART ROAD

— プロジェクションマッピング —



MARINA HOP  
広島マリナホップ

毎日上映。日本最長級160m

## マリナホップへのアクセス方法

バス・路面電車でお越しの方

- 広島駅からのアクセス  
広電バス3号線に乗り(約40分、運賃260円)
- 横川駅からのアクセス  
広電バス8号線に乗り(約30分、運賃250円 ※日曜・祝日は運休)
- 西広島駅からのアクセス  
広島電鉄紙屋町西電停で下車(約20分、運賃190円)、徒歩3分、  
本通りバス停から広電バス3号線に乗り換え(約30分、運賃250円)
- 新井口駅からのアクセス  
商工センター入口バス停から広島バス50号(東西)線に乗り後、  
観音新町2丁目で下車(約11分、運賃200円)、徒歩2分、  
西税務署入口バス停から広電バス3号線に乗り換え(約8分、運賃210円)

## 読者プレゼント

ぬり絵またはクロスワードに挑戦してプレゼントをゲットしよう!

総勢5名様にプレゼントをご用意しました! ふるってご応募ください



英語で過ごす  
学童保育  
Epoca Kids Club  
082-545-5445 (エポカキッズクラブ)



「広島で物件を売りたいけど、どこに相談していいかわからない」や、「県外にいますので、所有物件(土地・建物・マンション)をどうしていいかわからない」、「マリナホップに出店したい」とお悩みの方は、第一リアルティへお気軽にご相談ください。  
082-543-4777 (第一リアルティ)



3年で1300名を超える方が  
仕事の相談にいられています!  
0120-65-2500 (株式会社トレハン)  
「広島 トレハン」で検索

## 宝物探そう みどりグループの 「輪」「WA」「Wow!!」



この「A LETRA+」は、第一ビルサービスやマリナホップを運営する「みどりグループ」が発行しています。  
みどりグループ(〒730-0051 広島市中区大手町5丁目3番12号 TEL:082-248-1601)



|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|   | 2 |   | 3 |   |
| 1 | A |   | 3 |   |
|   |   | 4 |   |   |
| 5 |   |   |   | 7 |
| 5 |   |   | 6 | B |
|   |   | 8 |   |   |
|   |   | 8 |   |   |
| 9 |   | C |   |   |

答え  
A  
B  
C

タテ

- 自分以外の人。ほかの人
- 川の上流
- 小さな舟。オールで漕ぐ舟
- 草木などが倒れないように支える木を添えること
- 兄弟の一番下の子のこと

ヨコ

- サッカーの応援などでファンが振るもの
- 鳥やケモノなどを山へとりに行くこと
- 古代から伝承されて来た物語「日本○○○」
- 小さな火事のこと
- 人口が少ないこと
- 墨の濃淡だけで描いた絵
- とりたててすぐれたところ。長所

応募方法

日頃の感謝を込めて、総勢5名様にプレゼントをご用意いたしました! 応募は簡単! [alettra.plus@gmail.com](mailto:alettra.plus@gmail.com) にメールを送信するだけ! メールには住所、氏名、電話番号、年齢、アレトラへのご意見・ご感想、どこで手に取ったのか、クロスワードの答え、または完成したぬり絵の写真と希望するプレゼントをご記入の上、2022年6月1日(水)までにご応募ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5  
名様

マリナホップ オリジナルグッズ





# はまだお魚市場

HAMADA OSAKANA ICHIBA



🐟 住所: 〒697-0017 島根県浜田市原井町3050-46 🐟 電話: 0855-23-7111

🐟 営業: 仲買棟/8:00~15:00

※仲買棟は仕入状況により営業時間が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

商業棟1Fここマーケット/9:00~17:00、商業棟2Fフードコート/10:00~17:00 (LO15:00)

🐟 休館: 仲買棟/土曜日+市場公休日 ※一部店舗営業あり

商業棟/火曜日、1/1~2、火曜が祝日の場合は営業、翌平日休み

