

A LETRA+



2021年冬号
Vol.162

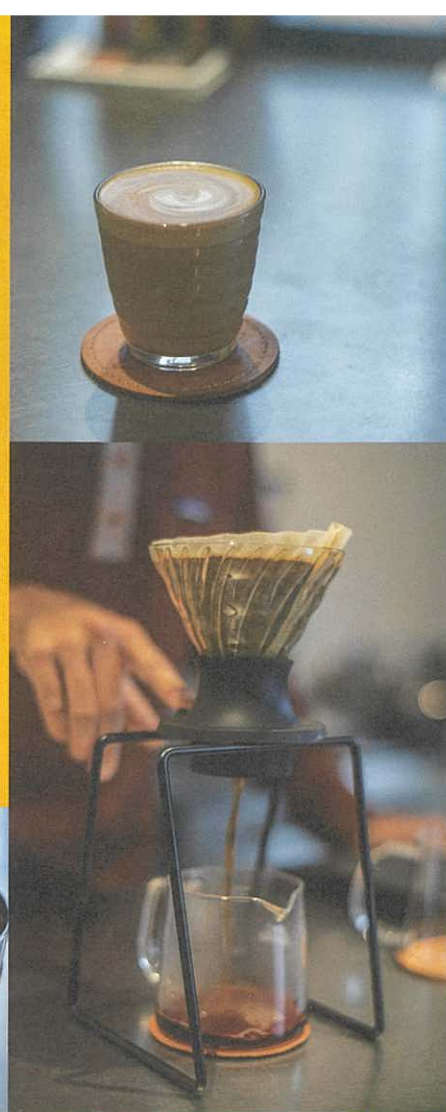


冬の日、コーヒーで
くつろぎのひとときを。

A GUIDE TO GOOD COFFEE

冬の日、
コーヒーで
くつろぎのひとときを。

おうちで過ごすくつろぎの時間に普段何気なく淹れている
コーヒーが、とっておきの一杯となります。この冬は、ハード
ルが高そうに見えて、意外にもシンプルなコーヒーの世界
に、ちょっとだけ踏み込んでみませんか。



奥深いコーヒーの世界は敷居が高い!? ロースターさんに聞いてみよう

豆の産地や焙煎度合い、挽き方などさまざまな要素が絡み合うこと
で、味わいやおいしさが左右されるコーヒー。奥深いからこそ、専門家
の方に教えてもらいながら、自分好みの飲み方を見つけよう!

身近な飲み物にこだわりを見出し
最高の一杯を味わってみて



コーヒーガイド/地下ロースター
藤井 勇也



YUYA ROAST
公式サイト

世界中で飲まれている飲み物の中でも、
コーヒーは、水、お茶について3番目に多い
んです。また、バリスタからコーヒーショッ
プの店員まで、コーヒーに関わる仕事をし
ている人は日本の人口くらいいて、コーヒ
ーが世界の経済を回していると言っても大げ
さじゃないと思っています。それくらい人々
のライフスタイルに溶け込んでいる身近な
存在。国や焙煎度合いによって、幅広い飲
み方ができる上に、一つのコーヒー豆を同
じように挽いて淹れても、人によって味わ
い方が変わります。だからこそ、自分だけ
の美味しい飲み方を見つけてください。



コーヒーをおいしく飲むのに
大切なことは何ですか?



素材にこだわり新鮮な豆を選べば、自
然とおいしいコーヒーを淹れることが
できます。豆が焙煎された日が分かる
ものを選ぶなど、いかにコーヒー豆を生鮮食品として
扱えるかが重要だと思います。



器具や用品にも
こだわった方がいいですか?



お気に入りの道具を見つけて、淹れ
る時間も楽しんでもらえればと思いま
すが、実はコーヒーは茶漉しさえあれ
ば十分においしく淹れることができるんです。まず、
茶漉しで焙煎した豆をふるって、余分な粉を落とし、
そのままお湯を通すだけで、十分味わいを引き出せ
ます。自宅にあるものでできるくらい手軽にできる
ので、試してみてください。

藤井さん直伝!

もっとおいしくなる「おうちコーヒー」

何気なく淹れている一杯も工夫次第でさらにおいしさを引き出せます。

ハンド ドリップ

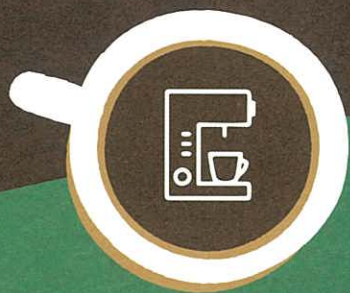


POINT

用品に一工夫

普段使っているコーヒーフィルターを湯通ししたことはありますか？ 湯通しには、「紙臭さ」を取り器具を温める効果があります。油分を弾くことで、味に違いが出てくるので、好みの味を探すためにも試してみてください。

コーヒー メーカー



POINT

温かさと 香りを守る

最近、需要が高まっているコーヒー機器。「保温性」が高いものは、時間が経っても温かいコーヒーを飲むことができる上に、香りが飛んでしまわないので選ぶときの基準にしてみてください。

インスタント コーヒー



POINT

普段使いが グレードアップ

オリジナリティが出せなさそうですが、実はフライパンで粉を軽く炒めると、香りが引き立つコーヒーになります。普段淹れているコーヒーと飲み比べてみるのもおもしろそうですね。



Costa Rica "Casquillo"

100g 900円

ライムのすっきりとした香りが引き立ち、フルーツジュースのようなはなやかな味わいを楽しむことができる。標高が高く、タフな作物が育つ農園のため酸味が際立つ一品。



PANAMA "El Bambito"

100g 1000円

ティピカ種のコーヒー豆。バランスの良い酸味と苦味で、昔ながらのコーヒーの味わいが感じられる。あっさりとした喉ごしの良さ、やわらかな柑橘系の香りを楽しんで。



風の国オリジナルブレンド 200g 1080円(税込)

豊かな香りと深みのある苦味が特徴的。幅広い人の好みに合うよう、島根県にある温泉リゾート「風の国」スタッフのこだわりが詰まっている。アロマ感が広がるので、リラックスしたいタイミングのおともに。



How to Choose Coffee Beans

コーヒー豆の選び方

基本的にプロデューサー、トレーダー、ロースターの順でコーヒー豆は店頭に並びます。そこにどんなパートナーがかかわっているかに着目したり、ライクスタイルに沿った豆を提案してくれるお店を見つけたり、まずは知識をつけていくとより自分好みの豆を見つけられるはずです。

この冬 風の国を もっと楽しむ 3つのポイント

島根県にある温泉リゾート風の国をご存知でしょうか？ ここは、広島市中心部から車で1時間30分程度のところにあるリゾート地。「ご近所旅行」と呼ばれるマイクロツーリズムが話題の今、近場の魅力を再発見しに出かけましょう！ 温泉やワンちゃんと一緒に泊まれるコテージ、豪華な食事などたっぷり楽しもう。



体の芯まで温まる 温泉でリラックス

温泉リゾート風の国はアルカリ性温泉ならではのさらっとした軟らかい湯です。『美肌の湯』と呼ばれる由縁の、お肌がツルツルになる温泉成分が入っており、心も体も温まる時間を過ごすことができます。大きな窓から園内の景色を眺めながら、ゆったりと入浴を楽しむことができます。



愛犬と一緒にコテージ宿泊

別荘のような空間のコテージで、ラグジュアリーなひとときを楽しむことができます。『風の国のコテージ Grande』は、家族や友人はもちろん、ワンちゃんとも一緒に宿泊できるため、ペット連れの宿泊におすすめ。木の温かみが感じられる室内で、ペットと一緒にのんびりと優雅な休日を過ごしましょう。



リゾート地ならではの 特別な食事を

冬場には、グランピングプラン限定で鍋メニューが始まります。自然の中で、おいしい食事をたっぷり楽しむことができます。アルコールドリンクも充実しているお得なプランです。



KAZENOKUNI
Onsen Resort

住 島根県江津市桜江町長谷2696 電 0855-92-0001

営 レストラン 11:00~14:30 (LO14:00)、17:00~21:00 (LO20:00)、日帰り入浴 11:00~21:00 (受付終了20:00)

休 水・木曜 (GW・夏休み・年末年始を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため営業日・時間を変更する場合がありますので、詳細はHPやSNSを確認してください

料 1泊2食付き22,000円~ (税込 ※入湯税別: 2名1室利用時)

※1 写真はイメージです。お食事内容は季節や仕入れ状況によって異なります。



温泉ソムリエ オススメ

島根の 温泉施設

寒い季節、体を温めゆったりとした時間を過ごしませんか。広島で活躍するフォトグラファーであり2つ星の温泉ソムリエの資格を持つ中野一行さんに、良質な温泉が点在する島根県のおすすめの温泉を教えてくださいました。

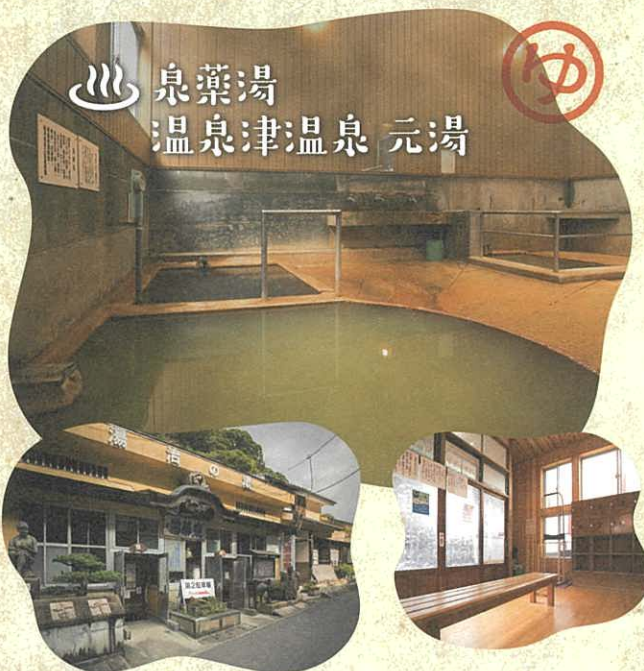


プロフィール

中野 一行

なかの・かずゆき/広島を拠点に雑誌・書籍・広告を中心に撮影するフォトグラファー。幼少の頃から父と一緒に温泉を訪れていたため温泉好きに。2009年に温泉ソムリエの資格を取得。近年は温泉関連書籍・HPなどの監修や編集協力、専門家としてメディアへ多数出演している。

著書に『温泉ソムリエ・中野一行厳選 中国・四国かけ流し温泉ガイド&メモ』（ザメディアジョンプレス刊）がある。



DATA-----

住所：島根県大田市温泉津町温泉津口208-1

電話：0855-65-2052

営業：6:00~20:00（最終受付19:30）

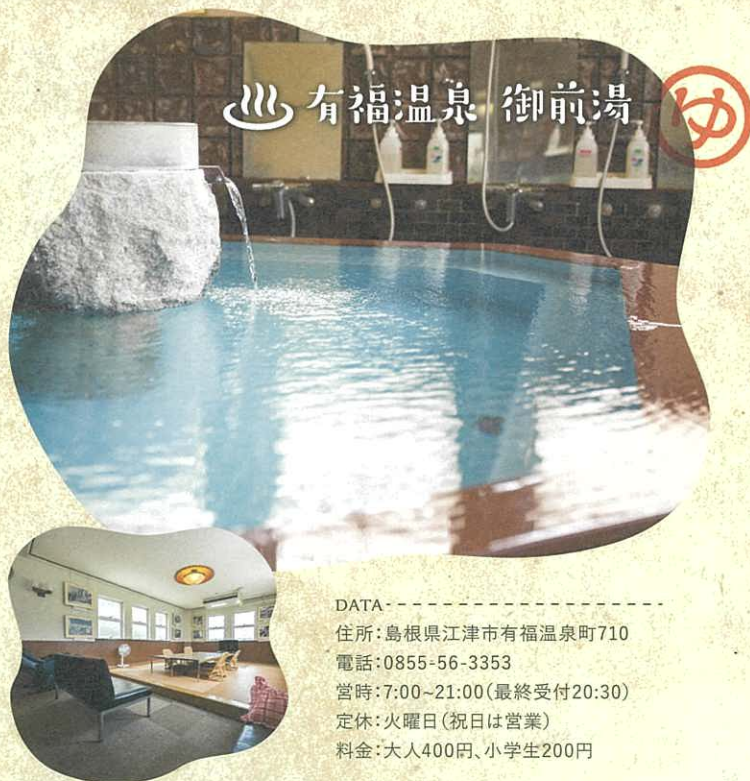
定休：毎月第3月曜の15:00から休業

（11月第3月曜は終日休業）

料金：大人450円、小人200円

1300年湧き出る温泉津の原点の湯を体感

奈良時代初期の724年には、温泉地の地名として確認できた温泉津で、約1300年湧出している泉薬湯。浴槽は、析出物で茶色にコーティングされています。「熱い湯」は47~48度、「ぬるい湯」は42~44度と両方熱めなので、まずはかけ湯から。令和2年にリニューアルして、40~41度のぬるい湯も増設。



DATA-----

住所：島根県江津市有福温泉町710

電話：0855-56-3353

営時：7:00~21:00（最終受付20:30）

定休：火曜日（祝日は営業）

料金：大人400円、小学生200円

モダンな建物に懐かしさ感じる山陰の共同浴場

有福温泉は、「さつき湯」、「やよい湯」、「御前湯」の3つの共同浴場が歩いて5分程の距離に位置しています。特に、御前湯は大正ロマンを感じさせる建物で、趣があります。御前湯泉源の湧湯は熱めの47度ですが、冬場は、心地よく入ることができます。湯はヌルヌル系で、入浴後に肌がツルツルになる源泉100%掛け流しの美肌の湯です。



千原温泉
千原湯谷湯治場

DATA-----

住所：島根県美郷町千原1070

電話：0855-76-0334

営時：11月~3月8:00~17:00（最終受付16:00）、

4月~10月8:00~18:00（最終受付17:00）

定休：木曜、年末年始

料金：大人500円、子供300円

湧き出す炭酸泉が心地よい島根の秘湯

「これぞ日本の温泉原風景だ」という趣が感じられる温泉です。茶濁の炭酸泉で満たされた湯面からは、炭酸泉が「プクプクポコポコ」と湧き出てきます。温泉がこれほど足元から湧き出しているのを実感できる温泉は非常に稀。泉温は約34度ほどしかありませんが、40~60分も入っていると体がポッカポカになります。

気軽にできる
とっておきレシピ

簡単に
おうちでできる
レシピをご紹介します。

天かすが大変身
お手軽天むす



「広島菜漬のおいしいレシピ70」

監修：藤田千鶴、山陽女子短期大学 食物栄養学科
ザメディアジョン刊



材料(2個分)

広島菜漬…20g だし醤油…小さじ1 白ごま…適量
ごはん…100g 天かす…適量 かつおぶし…適量

作り方

- ① 広島菜漬はみじん切りにする。
- ② 天かすはだし醤油に浸しておく。
- ③ ごはんに広島菜漬と②と白ごま、かつおぶしを混ぜておにぎりにする。
- ④ 広島菜漬の葉を巻く。

連載



ときめくものと
暮らしましょう

年末年始の大掃除シーズンですね。新年を新しい気持ちで迎えるように、物の取捨選択に困ってはいませんか？今回は必要なものを見極め、お気に入りの物と暮らす方法を紹介します。



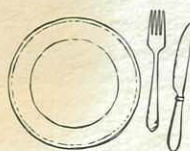
衣類

仕事用やお出かけ用、子どもと遊ぶとき用などシーンごとに、何通り服が必要なのか考え適量を決めましょう。その中で、着たいと感じる服を選んでいくのがおすすめです。骨格診断やパーソナルカラー診断を受けて、服の買い方を変えると、似合う服が厳選されますよ。



化粧品

化粧品にも使用期限があることをご存知ですか？雑菌が繁殖し不衛生な状態になる可能性があるため、パッケージ裏に開封日を記入しましょう。旅行のために保存しがちな試供品も、初めて使うものは思わぬ肌トラブルの原因になりかねないので、日々使うのがベスト。



食器

お料理を一段と華やかにする食器。大切だからこそ手放せないけれど、もっと、家族に料理や片付けに積極的になってほしいけれど、使うものを厳選することも視野に入れましょう。ペアの片方が欠けてしまったときや、1年間使わなかったときなど、一つ一つ見直してみてください。

みくろママ (上山広美) *Mikuro Mama*

整理収納・美空間収納コンサルタント
美心家オアシス。家族6人でゆったり住む整理収納術をSNSやイベントにて公開、新築収納プランニングや、引っ越しサポート、収納セミナーを開催。著書：「狭い家でも「ゆとり」ある暮らし」は仕組みが9割！



公式HP: <https://bijinka-oasis.wixsite.com/oasis>
Instagram: micro4mama

Message

より理想の暮らしを叶えたいのであれば、

ものと向き合うことが大切。

いらないものを探すのではなく、

ときめくものを残しましょう。

片付けが苦手で捨て方が分らず

作業が止まってしまう人は、

「使う使わない」

「お気に入りお気に入りじゃない」で

仕分けて、ひとまとめにしておき

時間があるときに調べながら

分別していきましょう。

「マリホ水族館」 公式オンラインショップが 2021/11/8～OPEN！

マリホ水族館 オリジナルグッズを中心に、
おすすめアイテムを取り揃えました。

この機会に
ぜひご利用
ください♪



Steeelo Sound

ギターの販売、中古楽器の販売買取、リペア
を行っています。お気軽にご相談ください。

営業時間 10:00～19:00

TEL 082-233-0526



DOHI HOUSE

100%自由設計、自社工場による家具製作で
トータルコーディネートをお心の価格で提
供。ショールームでは、ドヒハウスの造作キッ
チンとガレージを体感できる。

営業時間 10:00～18:00

TEL 082-208-1387



マリホ水族館
特別企画展

2021 12.17(金)～2022 5.8(日)

デイト キング

KING OF DATE

金魚の魅力を楽しま
日本人に古くから愛される
ロマンチックな和の空間で

時間 10:00～17:00 ※最終入場は終了15分前

場所 広島マリーナホップ内 マリホ水族館 別館

入場料 大人・シニア/600円、小中高生・幼児/300円、3歳未満/無料
マリホ水族館入場時とのセット及びマリホ水族館年間パスポートをお持ちの方
大人・シニア/200円、小中高生・幼児/100円

所在地 広島市西区鏡山4丁目14-35 お問い合わせ:082-942-0001
【アクセス】広島市西区鏡山4丁目14-35 徒歩15分 広島市西区鏡山4丁目14-35 徒歩15分
【お問い合わせ】082-942-0001

マリホ水族館特別企画展

ここが見どころ！

金魚ちょうちん

柳井市(山口県)を代表する郷土民芸品です。その起源については、幕末のころ柳井津金屋(柳井市の地名)で商売を営むさかい屋 熊谷林三郎氏が、青森県弘前市の金魚ねぶたにヒントを得て、柳井の伝統的綿織物である柳井縞の染料や、竹ひご、和紙など身近な材料をつかってつくりあげたと言われています。金魚ちょうちんは、柳井の夏の風物詩として親しまれ、毎年8月13日に開催されている「柳井金魚ちょうちん祭り」では、白壁の町並みをはじめ各所に明かりをともした金魚ちょうちんが飾られます。

金魚ちょうちんが魅せる空間展示は必見

大切な人との思い出に

金魚占いと縁結び神社

マリホ水族館飼育員がそれぞれの金魚の特徴を基に考えたいりふ金魚占いです

空海館(水族館ショップ)で『きんぎょグッズ』を販売!ぜひお越しください!

ぶちる 琉金
418円(税込)

マスクンテープ
440円(税込)

キールダー
おののけ
おののけ
おののけ
各550円(税込)

風水きんぎょストラップ
各440円(税込)

フェイスタオル
660円(税込)

MARINA HOP マリホ水族館

〒733-0036 広島市西区鏡山4丁目14-35
お問い合わせ:082-942-0001

【マリーナホップHP】<https://www.marinahop.com>
【マリホ水族館HP】<https://mariho-aquarium.com>

MARIHO DIGITAL ART ROAD — プロジェクションマッピング —



MARIHO HOP
広島マリナホップ

毎日上映。日本最長級160m

マリナホップへのアクセス方法 バス・路面電車でお越しの方

- 広島駅からのアクセス
広電バス3号線に乗車(約40分、運賃260円)
- 横川駅からのアクセス
広電バス8号線に乗車(約30分、運賃250円 ※日曜・祝日は運休)
- 西広島駅からのアクセス
広島電鉄紙屋町西電停で下車(約20分、運賃190円)、徒歩3分、
本通りバス停から広電バス3号線に乗り換え(約30分、運賃250円)
- 新井口駅からのアクセス
商工センター入口バス停から広島バス50号(東西)線に乗車後、
観音新町2丁目で下車(約11分、運賃200円)、徒歩2分、
西税務署入口バス停から広電バス3号線に乗り換え(約8分、運賃210円)



英語で遊ぶ
英語の学びとワクワクを！
ENJOY ENGLISH!
英語で過ごす
学童保育
Epoca Kids Club
☎ 082-545-5445(エポカキッズクラブ)



「広島で物件を売買したいけど、どこに相談していいかわからない」や、「県外にいますので、所有物件(土地・建物・マンション)をどうしていいかわからない」、「マリナホップに出店したい」とお悩みの方は、第一リアルティへお気軽にご相談ください。
☎ 082-543-4777(第一リアルティ)



3年で1300名を超える方が
仕事の相談にいられています！
☎ 0120-65-2500(株式会社トレハン)
「広島 トレハン」で検索

宝物探そう みどりグループの「輪」「WA」「Wow!!」



この「A LETRA+」は、株第一ビルサービスやマリナホップを運営する「みどりグループ」が発行しています。
みどりグループ(〒730-0051 広島市中区大手町5丁目3番12号 TEL:082-248-1601)



読者プレゼント めり絵またはクロスワードに挑戦してプレゼントをゲットしよう！

総勢11名様にプレゼントをご用意しました！ ふるってご応募ください



1		2		3	答え A B C D
1		D			
	B				
	5		6		
4				8	
			7	A	
9				C	

タテ

- 世の中の重要な建物や歴史的に価値の高いもの「〇〇財」
- どのようにするかの方法。3.サナギが成虫になって羽がはえること。
- 絶対にやってはいけないいじめること。
- 強い決意。目標を定めてその達成のために行為を促す自発的な気持ち。
- 白とともに使うもの。

ヨコ

- 文字を使って書き記したもの。4.組み立ててあるものをバラバラにすること。
- 春夏秋冬のこと。9.物事を決めるときの決定打。

応募方法

日頃の感謝を込めて、総勢11名様にプレゼントをご用意いたしました！ 応募は簡単！ aletra.plus@gmail.com にメールを送信するだけ！ メールには住所、氏名、電話番号、年齢、アレトラへのご意見・ご感想、どこで手に取ったのか、クロスワードの答え、または完成しためり絵の写真と希望するプレゼントをご記入の上、2022年3月1日(火)までにご応募ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

5名様

マリナホップオリジナルグッズ

ベスト3組

いきものふれあい学校 入場割引券



はまだお魚市場

HAMADA OSAKANA ICHIBA



🐟 住所: 〒697-0017 島根県浜田市原井町3050-46 🐟 電話: 0855-23-7111

🐟 営業: 仲買棟/8:00~15:00

※仲買棟は仕入状況により営業時間が変更になる場合があります。事前にお問合せください。

商業棟1Fここマーケット/9:00~17:00、商業棟2Fフードコート/10:00~17:00(LO15:00)

🐟 休館: 仲買棟/土曜日+市場公休日 ※一部店舗営業あり

商業棟/火曜日、1/1~2 ※めし処ぐっさんは火・水曜日

はまだお魚市場

山陰浜田湖公設市場



1F
フードコート
Food Court