

A LETRA+



2020年春号

Vol.155

古き良き
レコードの世界を知る

レコードが聴けるお店3選

今再び ブームの レコード

*Record Boom
Once Again*

Point 01

CDよりも音質が良い

アナログ盤の方がCDよりも

「生」の音に近い、暖かく感じる

Point 02

その時にしか聴けない音

レコードは針が削れて音が出る過程で

レコード自体も削がれていくため、

少しずつ音が変わる

Point 03

レコードの日（毎年11月3日）には

多くのレコードがリリースされている

みなさん、今再びレコードがブームになりつつあるのをご存知ですか？ ある調べでは、CDの売り上げ枚数をレコードが抜いたなどという話もあります。レコードの魅力はなんなのか？ 今回のアレトラでは、広島県内のレコードにまつわるお店をご紹介します、レコードの魅力に迫ってみます。



盤処呑処
FRESH

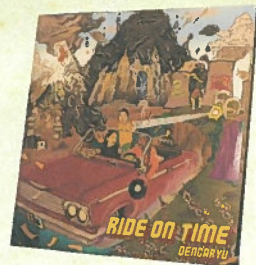
「好きなものは、人それぞれ。もっと自由に」

試聴や新譜購入もできるジャンルレスな空間

雑多なにぎわい漂うエキシエリアで、ひとときわ細い路地裏に佇む一軒。レコードとお酒をカジュアルに楽しむ店として構えている。店主の松田知士さんはDJとしても活動しており、レコードの新譜を販売する店が広島に少ないと感じ開店。店内には試聴用プレイヤーを用意し、気に入ったものを購入できる。ヘッドホンで聴くのと流すのでは音色が違って聴こえるため、店内のBGMとしてかけてもらうことも可能。その際にお気

に入りジャンルやアーティストについて、音楽談議に花を咲かせるのも醍醐味のひとつだ。その一方、まったく音楽に興味のない人がお酒を飲むために訪れる場合も多分にある。「好きなものは人それぞれなので、音楽という縛りだけでなくジャンルレスに楽しんでもらえれば」。ミラーボール輝く天井には瓢箪ランプが飾っていたりと、力の抜けた雰囲気も魅力。気の向くままにふらりとドアを押してみたい。

LISTEN TO RECORDS SHOP 01



店主おすすめの1枚

住) 南区大須賀町10-7

電) 082-261-5040

営) 18:00頃～

※閉店は日によって異なる

休) 月・火曜ほか不定

料) チャージなし

ユーモア溢れるイラストが印象的な、ヒップホップアーティスト・田我流(でんがりゅう)の『RIDE ON TIME』。子どもの笑い声や生活音が入っていたりと、従来のヒップホップの概念を変える一枚。「広島県のイベントにもよく来るアーティストで、飾らないストリートな表現がカッコよくて素敵です」。

店主 松田知士さん

国際学を専攻していた大学在学中、ニューヨークへ語学留学。滞在していたシェアハウスの近くに「オープントーブル」を掲げるライブハウス併設のレストランがあり、自身も選曲を手がけるなど音楽の世界に夢中に。現在も店を営む傍ら、DJとしてのイベント参加や運営に多数携わっている。





レコード・バー 野中サンハウス

その瞬間にしか出せない、刹那的な魅力

グラス片手にレコードから響く音に酔いしれて

扉を開けると真っ先に目に飛び込んでくる、棚一杯のレコード。店主の野中喜雄さんが学生時代から集めたもので、その枚数は約1000枚にのぼる。「子どもの頃から音楽が好きで、ビートルズに始まりロックやブルースに夢中になってね」。店のコンセプトは、「アナログ・モノラル・ローファイ」。人の手が加わって真価を発揮する、古き良きものを大切にしている。プレイヤーは3台あり、昭和初期の手回し蓄音機が特に人気だ。「音

が振動っていうことがよくわかるよ」という言葉通り、そこから響く音楽は情感溢れる震えを伴い心に染み入ってくる。レコードは針が削れて音を出す仕組みだが、レコード自体もわずかながら削がれていく。「まったく聴けなくなることはほとんどないけど、その音はそのときにしか聴けない。儚さも魅力かな」。お気に入りの酒をゆっくりと流し込みながら心地良さに身を任せ、刹那の音に耳を傾けたい。

LISTEN TO RECORDS

SHOP 02



住) 中区流川町4-3 NHビル2F
電) 080-9143-7292
営) 19:00~翌1:00
休) 日曜、祝日
料) チャージ1時間500円



店主おすすめの1枚

おすすめは、レゲエの神様ボブ・マリーの『LIVE!』。政治抗争に揺れる当時のジャマイカの空気にボブ・マリーの情熱が詰まったライブ盤。レコーディングを手がけた録音エンジニア、フィル・ブラウンのサインも必見。店主お気に入りの楽曲は、折にも似た歌詞に心打たれる『No Woman No Cry』。

店主 野中喜雄さん



地元テレビ局の系列会社で番組やイベント運営に30年以上従事。うち10年は東京オフィスに勤務し、先端的なカルチャーに触れる。現在はナレーションの仕事、コラムの執筆、ブルースバンドのボーカルなど多岐にわたって活躍している。2018年12月24日に『レコード・バー 野中サンハウス』をオープン。



音楽食堂 ONDO

音響にこだわった上質な音楽と

こだわりの素材を使った料理を堪能

中区田中町にある音戸温泉。そのビルの地下にあるのが「音楽食堂ONDO」。DJでもあるオーナーの森脇敏さんが営む、上質な音楽とこだわりの食事が楽しめる場所だ。店内にはオーナーが収集したレコードが3000枚以上あり、「その日の天気やお客さんの雰囲気によって流すレコードを選んでいきます」と語る。月~木曜の平日は、ゆっくりと過ごしてもらいたいと、さまざまなジャンルのレコードを流しながら、食事やお酒を楽しめる食

堂として、週末はイベントやパーティーなどを開催し、音楽やお酒を楽しめるスペースとして営業している。提供している食事は週替わりの定食屋ワンプレートランチ。オーナーの奥さんが減農薬や減化学調味料を心がけて丁寧に手作りされたもの。オーナーは「サウンドは耳に痛くない温もりのある音を目指し、音響システムにもこだわっています」と話す。心地いいレコードの音楽とともにお酒や食事を楽しもう。

LISTEN TO RECORDS

SHOP 03



住) 中区田中町6-3
音戸温泉ビルB1F
電) 082-245-9563
営) 18:00~翌2:00(月~木曜)、
22:00~LAST(金・土曜)
休) 日曜、不定
料) チャージなし



店主おすすめの1枚

おすすめは「Coastlines」。2019年にお店が一番流したというレコード。『海岸線』という意味のタイトルの通り、ゆったりとし、リラックスできる音楽が、お店の雰囲気に合うのでとても気に入っています」とオーナー。販売後即売したという必聴の一枚。

オーナー 森脇敏さん



東京でDJとして活動していた森脇さん。30歳を機に出身地である広島にもどり、店を開店。10代から集め始めたレコードの魅力を「音の再現度が高く、ジャケットが大きく収集するのがおもしろい」と語る。平日には、自らの経験を生かして、DJをやってみたいという人にレクチャーすることもあるという。

江津市へプチトリップ

広島市内から車で約90分の場所に位置している、島根県江津市。そんな江津市で気軽にできるさまざまな体験を紹介！近くて楽しい江津市は春のプチトリップにおすすめ。



島根県立少年自然の家



アスレチックで遊んだり、野外炊飯が体験できる施設。中でも「冒険の森」は全長2.1km、21の遊具のある県内屈指のフィールドアスレチックとなっている。家族はもちろん、友達同士でも楽しめる施設となっている。

住) 江津市松川町太田610 TEL:0855-52-0716

営) 体験により異なるので詳しくは要問合せ

風の工房



温泉リゾート風の国の敷地内にある「石州 勝地半紙」。こちらの工房では、花の団扇づくりなどの紙漉き体験、ランプシェードや木の時計づくりなどの木工体験が楽しめる。また体験以外にも和紙作品の展示・販売を行っている。

住) 江津市桜江町長谷2696 TEL:0855-92-8118

営) 10:00~17:00 料: 体験により異なる 休: 水・木曜

※体験の予約・金額・時間の詳細は要問合わせ



体験! 陶芸体験



石州嶋田窯



国・県の伝統工芸品に指定されている石見焼づくり体験ができる施設。嶋田窯は、国内でも希少な昔ながらの登り窯で焼き上げのが特徴です。

住) 江津市後地町1315

TEL) 0855-55-1337

料) 2000円(ただし、ロクロの場合は別料金)

休) 不定(※7日前までに要予約、2人から予約可)

石州宮内窯



湯呑や茶碗などの陶芸焼き体験ができる施設。作りたいものがあれば自由に作ることも可能。手びねり体験のほか、電動ロクロを用いた本格的な作陶もできる。

住) 江津市二宮町神主2211-3

TEL) 0855-53-0304

営) 8:00~17:00(1週間前までの要予約)

料) 1620円(電動ロクロ使用の場合は別途料金)

休) 不定

ふれあい陶芸工房



手びねりからロクロまでが気軽に体験できる施設。マグカップや茶碗などを作り上げたあとは、好きな色で色付けし、焼き上げたのち発送してくれる。

住) 江津市波子町イ767-2

TEL) 0855-53-0260

営) 10:00~16:00(要予約)

料) 1800円(別途送料)

休) 月・火曜

「森に泊まる」非日常体験

森の中にただよぶ球体テントとドームテントでは大自然の中での宿泊が可能。夜にはライトアップされたテントが森に浮かび上がり非日常的な風景が広がる。

新しく焚き火のプランが登場。

毎週土曜日にご宿泊の方限定！オプションで焚き火が楽しめるプラン。焚き火を囲みながらドリンクそして星空を楽しもう。



POINT 01

ご宿泊の方限定プラン

※本館、コテージ、グランピングサイト



POINT 02

期間限定価格で実施中！

3,980円⇒2,500円(税別)



POINT 03

ホットチョコレートorホットワインのプレゼント(2名様分)※ドリンクは変更となる場合あり

※注意事項：受付時間は20時まで(実施時間は最大21時まで)、雨天時は中止



KAZENOKUNI
Onsen Resort

住：島根県江津市桜江町長谷2696 ☎：0855-92-0001

営：レストラン 11:00～14:30(LO14:00)、17:00～21:00(LO20:00)

日帰り入浴 11:00～21:00(受付終了20:00)

休：木曜(GW・夏休み・年末年始を除く)

グランピングサイト：1泊2食付15,000円～(税別・2名1室利用時)※1基につき定員2名



気軽にできる
とっておきレシピ

簡単におうちでできる
レシピをご紹介します。
広島名物を使った
ポカポカメニューで
あったまろう！

餃子の皮でかんたん！
クレープ



「井辻食療の餃子の皮のおいしいレシピ70」
監修：比治山大学 健康栄養学部 管理栄養学科
ザメディアジョン刊



材料(2人分) リッチなバター風味が魅力♪

餃子の皮…10枚 ご好きなフルーツ、
バター…大さじ1 チョコソース、ジャム…適量
生クリーム…適量

A 卵黄…1コ 牛乳…40cc
砂糖…小さじ2

作り方

- ① ボウルにAを入れ、泡立て器で混ぜ合わせる。
- ② ①に餃子の皮をしばらくつけておく。
- ③ フライパンにバターを熱し、②を焼き色が付くまで弱火で焼く。
- ④ 好みで、生クリームを溶かしてフルーツなどとともに盛り付け、チョコソースを飾る。

連載



朝の家庭内渋滞を緩和
洗面台収納術



▲洗面台は必要最低限の物しか置かないようにしましょう



▲中身が見える取っ手付きのかごがおすすめです

朝の洗面台付近が混雑する原因のひとつとして挙げられるのが、洗面台に家族全員分の歯ブラシや歯磨き粉、ドライヤーやクシ、ヘアワックスなどが置かれているということです。家族全員分の持ち物が置かれていることにより、同じ時間に同じ場所に家族が集まってしまうため、混雑してしまいます。まずは各々使用するものをかごに入れ、整理してみましょう。かごに入れることで、持ち運びが可能となり、ヘアセットなどは自室などで行うことが可能となり、混雑が緩和されます。洗面台には家族の共有物のみを置くようにしましょう。また、洗面台に物を置かないことで、掃除もしやすくなり、水回りを清潔に保つことができます。きれいな洗面台で朝の身支度をすると、その日一日、いい気分が過ごすごができますよ。

みくろママ(上山広美) Mikuru Reguma

整理収納・美空間収納コンサルタント美心家オアシス、賃貸55平米の3DKに家族6人(夫婦+子供4人)でゆったり住む整理収納術をSNSやイベントにて公開。新築収納プランニングや、個人宅から企業までの整理収納訪問サポート、引越しアドバイス、建築会社や児童館などで収納セミナーを開催。個人宅や企業の収納サポートを行なっている。



マリーナホップ NEWS

マリーナホップの最新ニュースを紹介!

「どんな雰囲気なんだろう?」と気になっていた方も多いのでは。
気軽に立ち寄ってみてね♪

一度食べると 細い麺がやみつきになる!

2019年12月25日にオープンした「うどんかふえ つるのおんがえし」。独特の細麺のうどんと、季節ごとの豊富なオリジナルメニューが特徴の店だ。麺はさわやかなのどごしともちもちとした食感で、細いだけでなくコシがあるのが特徴。「打ち立て」「茹でたて」「揚げたて」にこだわり、最高の一杯を提供する。スタンダードなうどんに加え、さまざまな創作うどんメニューもあり、他とは一味違ったうどんを楽しめる。また一品料理も豊富で、うどんとともに楽しみたい。

うどんかふえ つるのおんがえし

営)11:00~15:00 問)082-234-9155



マリーナホップイベントセレクション

日程	イベント名	場所
3月7日(土)	LOVE ART BOX vol.5	マーメイドスペース
3月14日(土)~4月5日(日)	米村でんじろうのふじぎな実験室	マーメイドスペース
4月12日(日)	レイパロマ20周年プロレス興行	マーメイドスペース
4月16日(木)	全日本プロレス(チャンピオンカーニバル)	マーメイドスペース
4月18日(土)・19日(日)	日本セレモニー終活	マーメイドスペース
5月17日(日)	大中古カメラ市	マーメイドスペース
5月24日(日)	スタジオUNITYダンス発表会	マーメイドスペース



☎ 082-503-5500 (9:30~18:30)

※天候や主催者の事情により中止・延期する場合がございます。※イベントの詳細、12月以降のスケジュールについては、マリーナホップホームページのイベント情報をご覧ください。http://www.marinahop.com/

マリーナホップへのアクセス方法

バス・路面電車でお越しの方

- 広島駅からのアクセス
広電バス3号線に乗車(約40分、運賃260円)
- 横川駅からのアクセス
広電バス8号線に乗車(約30分、運賃250円 ※日曜・祝日は運休)
- 西広島駅からのアクセス
広島電鉄紙屋町西電停で下車(約20分、運賃190円)、徒歩3分、本通りバス停から広電バス3号線に乗り換え(約30分、運賃250円)
- 新井口駅からのアクセス
商工センター入口バス停から広島バス50号(東西)線に乗車後、観音新町2丁目下車(約11分、運賃200円)、徒歩2分、西税務署入口バス停から広電バス3号線に乗り換え(約8分、運賃210円)



英語で遊ぶ、英語の学びとワクワクを！
ENJOY ENGLISH!
英語で過ごす
学童保育
Epoca Kids Club
☎ 082-545-5445 (エポカキッズクラブ)



「広島で物件を売買したいけど、どこに相談していいかわからない」や、「県外にいますので、所有物件(土地・建物・マンション)をどうしていいかわからない」、「マリーナホップに出店したい」とお悩みの方は、第一リアルティへお気軽にご相談ください。
☎ 082-543-4777 (第一リアルティ)



健康で元気に働きたいシニアの方、主婦(夫)の方を募集しています！
☎ 0120-65-2500 (株式会社トレハン)

宝物探そう みどりグループの「輪」「WA」「Wow!!」

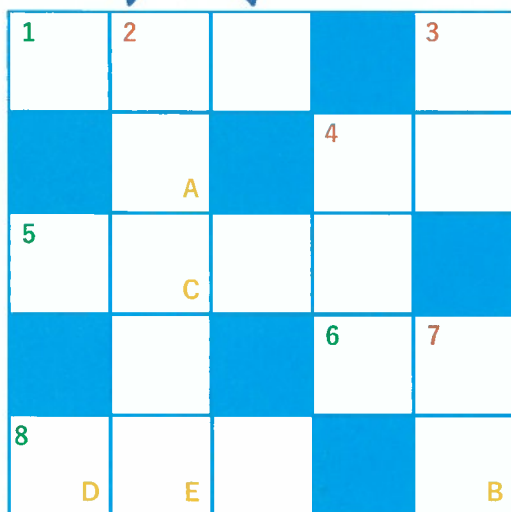


株式会社 第一ビルサービス
〒730-0051 広島市中区大手町5丁目3番12号
TEL:082-248-1601 FAX:082-248-1784



読者プレゼントクロスワード

クロスワードに挑戦して、プレゼントをゲットしよう！
総勢21名様にプレゼントをご用意しました！ふるってご応募ください。



タテ

- 2.むかしから伝わっている、生活の仕方やならわし。
- 3.ちょうど、この時。
- 4.人の手を引いて導くこと。人を案内すること。情報を教えるなどして手助けすること。ガイド
- 7.病気・けがなどが治ること。

ヨコ

- 1.夜になってかなり時間がたつたところ。
- 4.仕事を仕上げるのに必要な時間や手数。
- 5.足のくるぶしの上の少し細くなったところ。
- 6.行動拠点となる場所。「秘密〇〇」
- 8.農業のために使われる土地。

答え

A B C D E

応募方法

日頃の感謝を込めて、総勢21名様にプレゼントをご用意いたしました！応募は簡単！aletra.plus@gmail.comにメールを送信するだけ！メールには住所、氏名、電話番号、年齢、アレトラへのご意見・ご感想、どこで手に取ったのか、クロスワードの答え、希望するプレゼントをご記入の上、2020年6月1日(月)までにご応募ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

Present
5
名様

ヨーグルトもみじ(4コ入り)

やまだ屋特製のさっぱりとした甘さのもみじ饅頭

Present
5
名様

マリーナ水族館オリジナルグッズ

Present
ペア3
名様

いきものふれあい学校 入場券

いろいろな生きものを見て触れる、子どもも喜ぶ体験施設「いきものふれあい学校」の入場券。

Present
5
名様

マリーナホップオリジナルグッズ

広島ICから車で約60分

「森に泊まる」

非日常体験



KAZENOKUNI

Onsen Resort

最新情報は公式HP/Facebook/Instagramをチェック!

