

スポーツ栄養アドバイザー SNA



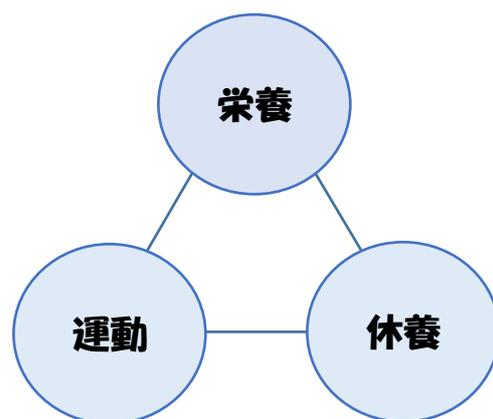
第2期まもなくスタート!

受講生募集中!

スポーツ栄養アドバイザー(SNA)認定講習会

年間カリキュラム

- 1 スポーツ・健康と栄養素
- 2 栄養素の摂取方法
- 3 熱中症予防と水分補給
- 4 スポーツ選手の食事摂取基準と栄養ケア
- 5 スポーツ選手の体作り
- 6 スポーツ選手の食事(シーズン別)
- 7 スポーツ選手の食事(ライフスタイル別)
- 8 障害予防と栄養



～2018年度勉強会広島会場のご案内～

★2018年5月19日(土)開講～2019年2月まで月1回

★会場: (株)エポカフードサービス本社

〒730-0051 広島市大手町5丁目3-12 Tel 082-248-7010

★開催時間: 受付 16:30～ 開始 17:00～

★参加費(1回): 大人 2,000円 学生 1,500円 高校生 500円

※初回(5月)参加ご希望の方は、事前にTEL申込下さい。

エポカフードサービス Tel 082-248-7010 担当者(たかはし・たちやま)まで

スポーツ栄養の基礎を
学ぶのに適した勉強会
です!

SNAに関する詳しいご案内はこちら♪ ⇒

(JASCAT 日本スポーツコーチ&トレーナー協会) <http://www.jascat.jp/>

